平成26年度

後期市民講座

学びで育む ～新しい一歩・新しい自分・新しい仲間～

中央公民館	〒486-0913 柏原町1-97-1 (☎33-1111)
知多公民館	〒486-0947 知多町4-55 (☎32-8988)
鷹来公民館	〒486-0809 町屋町3610-1 (☎84-7071)
坂下公民館	〒480-0305 坂下町4-250-1 (☎88-5555)
東部市民センター	〒487-0011 中央台2-2-1 (☎92-8511)
味美ふれあいセンター	〒486-0958 西本町1-15-1 (☎31-3522)
高蔵寺ふれあいセンター	〒487-0013 高蔵寺町3-2-1 (☎51-0002)
南部ふれあいセンター	〒486-0923 下条町666-6 (☎85-7878)
西部ふれあいセンター	〒486-0904 宮町3-8-2 (☎33-0808)

対　象：市内在住か在勤、在学の人

申し込み：8月31日(日)〈必着〉までに、往復はがき(1講座につき1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、各施設へ　※講座名に★のある親子講座の申し込みは、いずれか1講座とし、子どもの氏名(ふりがな)、性別、年齢も記入。持ち物が購入可・貸し出し可の講座で、希望する人は「本希望」「マット希望」と記入。

抽　選：定員を超えた講座は、9月9日（火）に各施設で公開抽選を行い、9月10日（水）から応募者全員に抽選結果を通知　※◆の講座が応募者多数で抽選になった場合は、今年度の同じ施設の同じ前期講座を受講しなかった人を優先

講…講師　対…対象　定…定員　受…受講料　教…教材費　持…持ち物

※持ち物は主なもののみ記載しています

	講座名・内容	とき	備考
中央公民館	**地図に親しみ、地図を楽しむ** 地図の基本や地形図の読み方、コンパスの使い方を学ぶ	9/25～11/27の木曜日(10/9・30を除く8回) 10：00～11：30	講 木村信好　定 20人 受 2000円　持 色鉛筆（12色程度、プラスチック色鉛筆でも可）
	デッサンと水彩画教室　デッサンと水彩画の基礎力をつけ、上手に描ける方法を学ぶ	10/10～1/23の第2・4金曜日（8回） 13：30～15：00	講 溝渕泰史　定 20人 受 2000円　教 500円 持 水彩用具一式
	◆初めてのパソコン講座　ワードとデジカメ写真の編集について学ぶ	10/12～11/30の毎週日曜日（8回） 9：30～11：30	講 NPO法人けやきフォーラム 定 30人　受 2000円　教 200円 持 パソコンの持ち込み可
	Let's チャレンジ筆ペン書道 「書のまち春日井」をもっと楽しむ	10/15～12/3の毎週水曜日（8回） 10：00～11：30	講 加納陽子　定 20人 受 2000円　教 1000円 持 文鎮、毛筆タイプの筆ペン
	楽しいコーラス　唱歌・思い出の歌など、親しみやすい曲を二部合唱で楽しむ	11/5・19、12/3・17、1/14・28、2/4・18の水曜日（8回） 10：00～11：30	講 稲田真由美　対 2/22(日)公民館芸能発表会に参加できる人 定 50人　受 2000円
	◆心身ポカポカ免疫力アップ法 呼吸法と簡単な体操で冷えを軽減し、免疫力を高める	11/5～12/24の毎週水曜日（8回） 13：30～15：00	講 大島ひろ絵　定 30人 受 2000円
	◆デジタル一眼レフカメラ撮影入門　デジタル一眼レフカメラの基礎知識と撮影の基礎を学ぶ	12/18～1/29の木曜日（1/1を除く6回） 9：30～11：30	講 丹羽省吾　定 25人　受 1500円　教 500円　持 デジタル一眼レフカメラ、取扱説明書
高蔵寺ふれあいセンター	**やさしい手話講座**　初めての人でもできる易しい手話を、毎回テキストや実習により学習する	10/6・27、11/10・17、12/1・8の月曜日（6回） 13：30～15：30	講 前野裕子　定 20人
	春日井の歴史～春日井の古代史探訪　史跡を中心に、市内の古代史を学ぶ	10/8・22、11/12・26、12/3・24の水曜日（6回） 10：00～11：30	講 村中治彦　定 50人 受 1500円
	みんなに自慢！　美味しい手作りパン講座　家庭で手軽に作れる、いろいろなパンの作り方を学ぶ	10/14・28、11/11・25、12/9、1/13の火曜日（6回） 10：00～13：00	講 森幸代　定 20人　受 1500円 教 5200円

	講座名・内容	と　き	備　考
知多公民館	**木曽街道を歩く**　木曽街道にまつわる史跡や伝説を学ぶ	10/2～2/5の第1・3木曜日(1/1を除く8回) 10：00～11：30	講 村中治彦　定 50人 受 2000円
	おもしろ古代史「続日本紀の世界」　聖武天皇の悲願「大仏建立」による民への救いについて学ぶ	10/7～1/20の第1・3火曜日（8回） 14：00～15：30	講 いのぐち泰子　定 50人 受 2000円　持 講談社学術文庫「続日本紀（中）」
	◆★親子ふれあい体操　親子で体操やゲームをしながら集団への溶け込みと友達づくりを覚える	10/8～1/28の第2・4水曜日（8回） 10：00～11：30	講 NPO法人アイディアC体創協会　対 2歳以上の未就園児とその保護者　定 35組
	健康ヨーガ　体に負荷をかけながら行うアイソメトリックヨガで健康な生活を送る	10/8～1/28の第2・4水曜日（8回） 13：30～15：00	講 代田美栄子　定 20人 受 2000円
	パッチワーク・キルト教室　コーヒーカップのパターンで、バッグとポーチを作る	10/9～2/12の第2・4木曜日（12/25を除く8回） 10：00～12：00	講 平野直子　定 20人　受 2000円　教 3500円　持 洋裁道具、色鉛筆
	初心者向けペン習字講座　基本的なペン習字を学び、手紙や年賀状を書く	10/15～2/4の第1・3水曜日（8回） 10：00～11：30	講 岡本桃香　定 30人　受 2000円　教 540円　持 デスクペンか2B以上の鉛筆
鷹来公民館	**◆★親子で体操ゲーム**　親子一緒に遊びも交え、スキンシップを楽しみながら体操をする	10/1～1/21の第1・3水曜日（8回） 10：00～11：30	講 NPO法人アイディアC体創協会　対 2歳以上の未就園児とその保護者　定 35組
	初めての仏像彫刻「わらべ不動」　とてもかわいらしい「わらべ不動」を彫る	10/4・18、11/1・15、12/6・20、1/17・31の土曜日（8回） 10：00～12：00	講 柿崎圓祐　定 16人 受 2000円　教 1800円 持 彫刻刀（印刃）版画用
	◆古典説話文学～今昔物語　平安時代の説話集である「今昔物語」を読み解く	10/4・18、11/1・15、12/6・20、1/17・31の土曜日（8回） 14：00～15：30	講 森まさし　定 30人　受 2000円　持 岩波文庫「今昔物語集　本朝部（下）」（1360円で購入可）
	楽しい川柳　現代社会や日常生活を題材に、笑いや風刺を効かせた川柳の歴史と作り方を学ぶ	10/7・21、11/4・18、12/9・23、1/6・20の火曜日（8回） 14：00～15：30	講 大脇一荘　定 20人 受 2000円
	古布のパッチワークで作る3wayバッグ　古布を使い、便利ですてきなバッグを作る	10/8～1/28の第2・4水曜日（8回） 10：00～12：00	講 矢野美代子　定 20人 受 2000円　教 4500円 持 裁縫道具
	肩こりと腰痛を和らげるヨガ　ゆったりしたヨガで、体の不調を和らげる	10/8～1/28の第2・4水曜日（8回） 14：00～15：30	講 川口慶子　定 20人 受 2000円　持 ヨガマット（貸し出し可）
南部ふれあいセンター	**◆★ふれあい親子体操①②**　ゲームなどを通して、集団への溶け込みと友達づくりをする	10/3～11/21の毎週金曜日(8回) ① 10：00～10：50 ② 11：10～12：00	講 大石公也　対 2歳以上の未就園児とその保護者　定 各30組 ※①②の別も明記
	平家物語　「義経と静」を学ぶ	10/11・25、11/8・22、12/6・20、1/10・24の土曜日（8回） 10：00～11：30	講 いのぐち泰子　定 60人　受 2000円　持 岩波文庫「平家物語(4)」（1015円で購入可）
	癒しのピラティス～心と身体を美しく！　心地よく健康に、思いのままに動かせる体づくりを学ぶ	10/15・29、11/12・26、12/10・17の水曜日（6回） 10：00～11：30	講 松雪純子　定 25人 受 1500円
味美ふれあいセンター	**★親子でEnglish①②**　歌ったり踊ったりしながら、楽しく英語を学ぶ	10/14～11/18の毎週火曜日(6回) ① 10：00～10：45 ② 11：15～12：00	講 五十川晶子　対 2～3歳の未就園児とその保護者　定 各15組 ※①②の別も明記
	お家でベーカリー　おいしいパンの焼き方を学ぶ	10/15～11/19の毎週水曜日(6回) 10：00～12：00	講 高島美穂　定 20人 受 1500円　教 3000円
	ビーズアクセサリー教室　天然石も入った美しいビーズアクセサリーを楽しく作る	10/17～11/21の毎週金曜日(6回) 10：00～12：00	講 乾あゆみ　定 15人　受 1500円　教 4500円　持 手芸用ラジオペンチ、ラウンドノーズプライヤー、ニッパー（はさみなど）

	講座名・内容	と　き	備　考
坂下公民館	**持ち込みパソコン講座**　ワードとエクセルの基本と応用を学ぶ	10/2～11/20の毎週木曜日（8回） 13：30～15：30	講 NPO法人けやきフォーラム　定 16人　受 2000円　教 200円　持 ウインドウズビスタ以上対応でワード・エクセルの入ったノートパソコン
	バターを使わないヘルシークッキング　プルーンを使って菓子などを作り、紅茶と共に試食する	10/7～12/16の第1・3火曜日（6回） 10：00～12：30	講 梶田みゆき　定 16人 受 1500円　教 5100円
	住まいの整理術で暮らしを変える～冬こそ大掃除でスッキリ！ 整理、整頓、収納の基本を学ぶ	10/8～12/17の隔週水曜日（6回） 10：00～11：30	講 大原友美　定 30人 受 1500円　教 150円
	名筆で読む古今集　平安時代に書かれた古今集の名筆を解説し、その美しさを味わう（一部実技含む）	10/8～12/17の隔週水曜日（6回） 14：00～16：00	講 安達柏亭　定 20人　受 1500円　教 500円　持 書道用具（小筆は必ず）、練習用半紙
	春日井の中央本線　中央本線の成立と春日井の交通の特色について学ぶ	10/9～11/20の木曜日（11/6を除く6回） 10：00～11：30	講 櫻井芳昭　定 30人 受 1500円
	楽しいマジック　マジックの特技を身につけて周囲を驚かせてみませんか！	10/14～1/27の第2・4火曜日（8回） 13：30～15：00	講 浅井英雄　定 30人 受 2000円　教 1200円
	◆楽しい体育遊び　幼児期の運動能力に合わせたマット、鉄棒、跳び箱運動を行い楽しく遊ぶ	11/15～12/20の毎週土曜日（6回） 10：00～11：30	講 ㈱ラポール　対 年中組・年長組の園児　定 30人
	◆骨盤調整エクササイズ　マットワークで筋肉をほぐし、関節を動きやすくして深層筋を強化する	1/20～2/24の毎週火曜日（6回） 13：00～14：30	講 秋葉弥生　定 40人 受 1500円
東部市民センター	**おんがくりょうほう～音の宝石箱**　わらべうたからクラシックまで楽しい音空間を夢飛行する	10/6・20、11/10・24、12/8・22の月曜日（6回） 10：00～11：30	講 右高せつ子　定 20人 受 1500円
	源氏物語の世界　千年にわたって読み継がれてきた「源氏物語」の「手習（てならい）」を読む	10/8～1/28の第2・4水曜日（8回） 10：00～11：30	講 嘉藤久美子　定 70人 受 2000円　持 新潮社「源氏物語 八」（3672円で購入可）
	ワンプレートクッキング　おしゃれなカフェ風のいろいろな料理を作る	10/9・30、11/6・20、12/4・11の木曜日（6回） 10：00～13：30	講 梶田みゆき　定 24人 受 1500円　教 6600円
	デッサンの基礎を学ぶ　鉛筆を使ったデッサンによるいろいろな表現を学ぶ	10/9～1/22の第2・4木曜日（8回） 14：00～15：30	講 溝渕泰史　定 20人　受 2000円　教 300円
	◆ヨーリン“ゆるむ・流す”　リンパマッサージを取り入れたヨガで、「ゆるむ」時間を体感する	10/10～12/26の第2・4金曜日（6回） 9：20～10：50	講 上野章江　定 20人 受 1500円
西部ふれあいセンター	**老化を防ぐ料理とお話し～脂肪と砂糖を抑えた料理で健康に！**料理を通じて体の中から健康になる	10/1・15・29、11/5・19、12/3の水曜日（6回） 10：00～12：30	講 大石三恵　定 30人 受 1500円　教 4800円
	骨盤エクササイズ～ぽっこりお腹とサヨナラ！　健康ボディになろう！	10/7～12/16の第1・3火曜日（6回） 13：00～14：30	講 秋葉弥生　定 30人 受 1500円
	◆★親子で楽しくリトミック！ 音楽で遊びながら、子どもの能力を引き出し、協調性を身につける	10/8～11/12の毎週水曜日（6回） 10：30～11：30	講 山下里恵　対 来春就園予定の2歳以上の未就園児とその保護者　定 35組
	話してみよう！中国語（初級） 初歩的な日常会話ができるよう、楽しく中国語を学ぶ	10/14～11/18の毎週火曜日（6回） 10：00～11：30	講 劉琳　定 30人 受 1500円

申込共通項目 … 催し（講座）名、住所、（参加者全員の）氏名（ふりがな）、電話番号

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金・子育て支援減税手当の申請は済みましたか？

4月から消費税率が8％へ引き上げられたことに伴い、所得の低い人や子育て世帯の負担を緩和するため、臨時的な措置として、臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金・子育て支援減税手当を支給しています。

支給対象者　※いずれも平成26年1月1日に市内に住民登録がある人

▶▶▶ 臨時福祉給付金

平成26年度の市民税が課税されない人

次の場合は対象外

○課税されている人の被扶養者
○生活保護制度の被保護者　など

▶▶▶ 子育て世帯臨時特例給付金・子育て支援減税手当

平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給している人(所得制限などあり)

※公務員は勤務先から配布された申請書などを提出してください。

▶▶▶ 申請期限

まだ手続きが済んでいない場合は、いずれも**10月31日(金)まで**に申請してください。

⚠ **振り込め詐欺や個人情報の詐取に注意してください。**

問い合わせは…

市臨時福祉給付金ダイヤル
☎ 37－0192　※平日午前9時～午後5時

市子育て給付金ダイヤル
☎ 37－0492　※平日午前8時30分～午後5時

一般公募の講師による個性豊かな講座 受講者を募集　（生涯学習課　☎85－6447）

「あなたの企画で講師にチャレンジ！」で採用された講座の受講者を募集します。

講座名・内容	とき	備考
①**シニアから始める漢字の学習**　漢字の成り立ちや意味を学びながら、新しい漢字の世界を楽しむ	9/5～26の毎週金曜日(4回) 10：00～11：30	場 南部ふれあいセンター　講 矢口道夫　定 20人　費 受講料1000円、教材費200円
②**やる気を引き出し問題解決！**　斬新な視点で現実の課題を捉え、新しい動機づけ手法で人や組織を活性化する	9/10（水）・24（水）〈2回〉 19：00～20：30	場 坂下公民館　講 加藤元　定 30人　費 受講料500円
③**ヨーガで脳も元気に若返り**　アイソメトリック運動や無理のない簡単な動きで、脳の神経ネットワークをスムーズにする	9/11（木）・25（木）〈2回〉 10：00～11：30	場 知多公民館　講 浅井美千代　定 15人　費 受講料500円
④**篠笛と七孔尺八の入門編と合奏の楽しみ**　篠笛・尺八それぞれの独奏・二重奏の楽しみと琴やピアノとの合奏の魅力を味わう	9/27～10/25の土曜日(10/18を除く4回) 14：00～16：00	場 知多公民館　講 水野正徳　定 20人　費 受講料1000円、教材費200円　持 篠笛か尺八(ない人は貸し出し可)

申 いずれも8月26日（火）〈必着〉までに、往復はがき（1講座1枚）に**上の申込共通項目**と性別、年齢、④は篠笛か尺八のレンタル希望の有無、楽器経験の有無と種類も書いて、〒486－8686 春日井市生涯学習課へ　※定員を超えた場合は抽選。応募者が少ない講座は中止になる場合あり

時 とき　場 場所　内 内容　講 講師　対 対象　定 定員　費 費用　持 持ち物　申 申し込み